



COMUNICADO SNQTB

N.º 3/2026

PROCESSO VOLUNTÁRIO DE RMA E PRÉ-REFORMAS NOS SERVIÇOS CENTRAIS DO ABANCA

O ABANCA comunicou hoje ao SNQTB que, na sequência das anteriores alterações da rede comercial de agências e da integração informática/operacional, irá implementar, a partir desta data, um programa voluntário de rescisões de contrato por mútuo acordo (RMA) e de pré-reformas, ao qual os trabalhadores dos serviços centrais, que assim entendam, podem candidatar-se, de acordo com o procedimento antes implementado.

Segundo foi comunicado, as RMA terão como objetivo o acordo com 100 trabalhadores, sendo que, para a pré-reforma, existem 20 vagas.

As condições definidas pelo Banco são as seguintes:

RMA

- Indemnização correspondente 1,5 salários por cada ano/fração de antiguidade;
- Manutenção das condições dos créditos em curso junto do Banco;
- Não existirá acesso ao subsídio de desemprego, por insuficiência de quota disponível para o efeito, sendo atribuído um adicional à indemnização;
- Atribuição de um seguro de saúde por 12 meses;
- Acesso a outplacement (serviço de transição de carreira profissional).

Pré-reforma

- Acessível a trabalhadores que completam 60 anos de idade até 31 de dezembro de 2026;
- Mensalidade da pré-reforma correspondente a 60% da retribuição mensal.

www.instagram.com/sindicato_snqtb | www.facebook.com/snqtb | www.snqtb.pt



SNQTB

GARANTIR HOJE, PROTEGER AMANHÃ

SNQTB Saúde

FSB

SNQTB Imprensa

USI

SNQTB Aprendiz

SNQTB

SNQTB



Sindicato da Banca do Ano

Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários vencedor do Prêmio CINCO ESTRELAS, na categoria Sindicato das bancárias, pelo segundo ano consecutivo. Este prêmio foi atribuído por Five Stars Consulting, referente ao ano de 2025. Este prêmio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribui.



COMUNICADO SNQTB

Recomendamos aos nossos sócios que, previamente a tomarem qualquer decisão ou a subscreverem qualquer documento, se aconselhem com o SNQTB, nomeadamente junto do Departamento Jurídico, ou da Comissão Sindical do SNQTB no ABANCA, cujos contactos são os seguintes:

Comissão Sindical:

Diogo Liz Amaral	João Paulo Pratas	Vítor Duarte
915 356 076	965 090 586	919 316 033
diogo.amaral@snqtb.pt	joao.pratas@snqtb.pt	vitor.duarte@snqtb.pt

Continuaremos a acompanhar, com proximidade e particular atenção, este novo programa de rescisões e pré-reformas, sendo fundamental que o mesmo seja voluntário e de decisão livre por parte dos trabalhadores, como aliás foi garantido pelo ABANCA.

Como sempre, estaremos disponíveis para os informar, aconselhar e representar os sócios.

Lisboa, 12 de janeiro de 2026.

SNQTB: Garantir hoje, Proteger amanhã.

A Direção



TIAGO TEIXEIRA
Vice-Presidente da Direção

PAULO GONÇALVES MARCOS
Presidente da Direção

www.instagram.com/sindicato_snqtb/ | www.facebook.com/snqtb/ | www.snqtb.pt



Sindicato da Banca do Ano

Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários vencedor do Prémio Cinco Estrelas, na categoria Sindicato dos bancários, pelo segundo ano consecutivo. Este prémio foi atribuído por Five Stars Consulting, referente ao ano de 2025. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribui.