

sindicato nacional dos quadros e técnicos bancários

# news snqtb



# 75

setembro 2022



## Apoio Escolar 2022/23

- Empréstimo escolar
- Bolsas de estudo universitárias
- Cheque escolar
- REBEF: protocolos na área escolar



**Tiago Teixeira**

Diretor Nacional, Pelouros  
Marketing e Comunicação

## Programa de "Apoio Escolar": SNQTB atribui mais apoios e novos apoios em ano de elevada pressão inflacionista.

**"O Sindicato está a fazer a sua parte, dentro daquilo que é a sua escala. E as Instituições de Crédito, com lucros generosos, não fazem o mínimo esforço para ajudar os seus trabalhadores?"**

O nosso Sindicato, juntamente com a Fundação Social Bancária (FSB), este ano reforçou o seu programa de "Apoio Escolar", adicionando uma nova vertente às que já tinha em curso nos anos anteriores. A que se deveu essa decisão?

É verdade. Este ano o SNQTB lança uma nova iniciativa que designamos de "Cheque Escolar". Os sócios com filhos a frequentar o ensino do 1º ciclo ao ensino secundário receberão 20€ por cada um. A este valor acrescerão mais 10€ por filho no caso de consignar a favor da Fundação Social Bancária (FSB).

No essencial, esta medida surge por dois motivos. Em primeiro lugar porque correspondia a um compromisso eleitoral a concretizar, se possível, no quadriénio de 2019/2023. O nosso Sindicato em 2019 teve resultados líquidos negativos, situação que se alterou nos últimos dois anos. Estamos agora, por isso, com alguma margem para assumir os custos financeiros deste novo apoio.

Além disso, não ignoramos o contexto económico e os valores da inflação com duro impacto junto dos bancários. Os nossos sócios sabem que nos batemos por outros aumentos das tabelas salariais, pensões de reforma, de sobrevivência e demais cláusulas de expressão pecuniária. Outros cederam a destempo, sem vontade de lutar, a todos prejudicando.

O "Cheque Escolar" é uma forma rápida, dentro da nossa capacidade, de colocar dinheiro nos bolsos dos sócios no início do ano letivo, altura particularmente exigente para os orçamentos familiares.

Esta é uma medida sem igual entre os sindicatos do setor. Nós somos o Sindicato liderante. Com muito orgulho.

**Referia a inflação na resposta anterior. Os aumentos aceites por outras estruturas sindicais para 2022 foram de 1,1%. Valores completamente desajustados?**

Como é evidente e era previsível. A guerra na Ucrânia acelerou a espiral inflacionista, mas a preocupação com a inflação já existia, no mínimo dos mínimos, desde o último trimestre de 2021. Por alguma razão a Banca, ao contrário do que sempre acontece, este ano quis fechar rapidamente as negociações salariais para 2022. A mesma Banca que sempre arrasta as negociações até aos últimos meses do ano e, por vezes, até ao início do seguinte. Como é sabido, o SNQTB e o SIB não aceitaram a proposta para 2022. Mas em breve voltaremos a falar sobre este tema, não quero dizer muito mais neste momento.

Os resultados da Banca em 2022 têm sido excelentes, como era previsível. Isto dito, o nosso Sindicato, à sua escala, consegue fazer um esforço adicional para apoiar os bancários que são seus sócios. A Banca, com lucros muito generosos, não consegue fazer um esforço mínimo para apoiar os seus trabalhadores? Não sente que tem um dever moral de proteger os seus trabalhadores neste ano tão exigente e difícil?

A Banca, com a relevância que tem na economia portuguesa, enquanto setor liderante e com os resultados que apresenta, diria que é quase escandaloso manter os aumentos de 1,1% que acordou com terceiros, ignorando o que se passa à sua volta, nomeadamente o esforço imenso das famílias e do Estado.

Regressando ao programa de "Apoio Escolar", pelo quinto ano consecutivo, a FSB atribui bolsas de estudo universitárias para filhos e netos de sócios, correto?

Permita-me um pequeno exercício de memória. Esta iniciativa começou no ano letivo de 2018/19 com a atribuição de 13 bolsas universitárias. Este ano serão 48 bolsas de estudo, num compromisso financeiro de 48.000€. Serão mais seis bolsas do que no ano passado. De novo, fazemos um esforço acrescido para ir ao encontro das necessidades dos sócios, num ano particularmente duro e exigente para o rendimento das famílias.

No total, nos cinco anos, a Fundação terá atribuído 211.600€ e 156 bolsas de estudo. Em parte, importa salientar, esta iniciativa é cofinanciada pelos sócios através da sua consignação solidária de 0,5% do IRS a favor da FSB. Tenho muito orgulho em salientar que a solidariedade é um traço importante entre bancários, de bancários para bancários, e dos bancários para com a sociedade civil.

**Ainda no âmbito do programa de "Apoio Escolar", o terceiro vértice são os programas de empréstimo escolar, também eles reforçados em termos de dotação.**

Como não poderia deixar de ser. Atendendo ao contexto inflacionista, a direção do nosso Sindicato entendeu ser absolutamente essencial, também nesta vertente, apoiar os sócios no âmbito das despesas escolares.

Assim, este ano letivo serão concedidos empréstimos, sem juros, em montantes acrescidos. Do 1º ao 9º ano de escolaridade passou de 300€ para 600€ e do 10º ao 12º ano passou de 500€ para 850€. No caso da frequência universitária, os empréstimos poderão ir até 1500€. O pagamento ocorrerá de forma faseada, podendo ir até aos 10 meses.

De notar também que temos vindo a desenvolver protocolos no âmbito da Rede de Bem-Estar e Família (REBEF) através dos quais oferecemos aos nossos sócios benefícios nesta dimensão (ver página 11 desta newsletter).

REFORÇANDO A SUA PRESENÇA  
COMUNICACIONAL, O SNQTB ESTÁ  
A PARTIR DE AGORA TAMBÉM NO

## TELEGRAM



<https://t.me/SNQTB>



Mais um ano e novas histórias para contar pelos filhos e netos dos sócios que participaram nos cursos de verão em Inglaterra (Dover/Duke of York's) e na Escócia (Musselburgh/Queen Margaret University). Além das inevitáveis aulas de língua inglesa, os programas ofereciam diversas propostas de atividades recreativas e sociais.

Como as fotografias confirmam, bom ambiente e muita satisfação.

"Registamos, com muito agrado, que estes cursos de verão foram um êxito. Voltaremos seguramente a disponibilizar novas opções no próximo ano", assinalou Paulo Gonçalves Marcos, presidente do conselho de administração da Fundação Social Bancária.



Cursos de verão de inglês em Inglaterra e na Escócia



A delegação do SNQTB no Porto organizou um passeio, sob orientação do historiador Joel Cleto, que permitiu conhecer melhor a cidade, a sua História e Património.

Porque é que o Porto é a Invicta? Qual a relação do dragão com a cidade? O que foi o Cerco do Porto? Como e onde é que o Porto surgiu e como é que se desenvolveu? Como surgiu a velha relação do Porto e Inglaterra? Qual o papel do Porto na origem e consolidação de Portugal? Qual o papel dos mercadores e burgueses do Porto na afirmação da cidade? Qual a importância da Ribeira? Por onde passavam as muralhas da cidade?

Estas foram algumas das questões a que se respondeu num percurso pela cidade que se estendeu por mais de duas horas. Nas fotografias, os sócios e beneficiários que participaram neste evento.



**SNQTB ANIMA**  
**A Identidade Portuense: da Praça da**  
**Liberdade à Ribeira através da**  
**área classificada como Património**  
 30 de julho de 2022



"Excelente receção. Acolhimento muito simpático do staff."

**Pedro Figueira**



"Parabéns pela iniciativa. O SNQTB está cada vez melhor."

**Carlos Lameiras**



"Boa e interessante iniciativa. Apoiam-se outras iniciativas semelhantes."

**Branca Matos**

"Acho programas como este uma ideia ótima."

**Jorge Ramos**

"Uma iniciativa excelente numa cidade cheia de História, cultura e tradições. Uma manhã bem passada na companhia do professor Joel Cleto."

**Hugo Oliveira**

"São interessantes estas iniciativas culturais, pelo que felicito os organizadores."

**Agostinho Vieira Mendes**

"Simpatia natural aliada a uma excelente boa disposição e disponibilidade. Magnífico!"

**Vitor Pereira**

"Gosto deste tipo de eventos culturais com pessoas de referência na cidade. Quanto à organização, top!"

**Artur Rodrigues**

Viajar no Comboio Histórico do Douro é fazer uma viagem no tempo. Num percurso à beira do Rio Douro, a locomotiva a vapor e as cinco carruagens históricas percorreram a distância que vai da Régua ao Tua, numa viagem única ao passado marcada pela beleza da paisagem classificada pela UNESCO como Património Mundial. Esgotado poucas horas depois de abrir as inscrições, este evento foi um êxito entre os sócios e beneficiários.



"Muitos parabéns. Tudo maravilhoso. Valeu cada minuto. Esperamos por mais iniciativas."

**Silvina Rodrigues**

"Boa organização. Interesse histórico e viagem divertida."

**Eugénio Leite**

"Excelente iniciativa. Ótima organização. Sem dúvida, a repetir o convívio com os colegas."

**Rodolfo Loureiro**

"Fantástico. Memorável. Pessoas muito simpáticas. Para repetir. Bem-haja aos organizadores."

**Carlos Pereira**

"Excelente iniciativa. Muito bem organizado e culturalmente interessante."

**Daniel Couto**



**SNQTB ANIMA**  
**Comboio Histórico do Douro**  
 7 de agosto de 2022



No Parque Linear Ribeirinho da Póvoa de Santa Iria, o nosso Sindicato organizou uma caminhada nos Passadiços do Tejo. Sob a égide do ANIMA, i.e. a unidade de cultura, recreio, desporto e lazer do SNQTB, este passeio permitiu visitar diversos pontos de interesse ao longo do percurso.

Nestas páginas, algumas fotografias dos participantes em diversos pontos do percurso.



SNQTB ANIMA  
Caminhada nos  
passadiços do Tejo  
20 de agosto de 2022



Com partida na Régua e paragem no Pinhão, prosseguindo até ao Tua e regresso, o Comboio Histórico do Douro fez as delícias dos participantes. Para isso contribuiu não só a paisagem, mas também a animação a bordo com um grupo de música e cantares tradicionais da região.

Na Estação do Pinhão, os sócios e beneficiários participantes tiveram a oportunidade de assistir ao abastecimento de água à locomotiva a vapor construída em 1925, e puderam igualmente aproveitar para admirar os famosos painéis de azulejos que decoram as paredes da Estação e que retratam a paisagem e a vida das gentes em terras durienses, com imagens da produção do vinho do Porto, das vindimas ou do transporte do vinho em barcos rabelos.



"Passeio memorável num regresso ao passado. Bem organizado, nada a opor."

**António Fontoura**

"Gostei muito. Podem repetir eventos similares. Parabéns."

**Helena Coelho**

A equipa que organizou este evento está de parabéns. Nada falhou. A sua convivência entre todos foi extraordinária. Congratulações.

A presença do presidente do Sindicato foi gratificante."

**Alberto Van-Zeller**

"Simplesmente excelente. Continuem o bom trabalho."

**Isabel Santos**

"Cinco estrelas. Excelente organização. A repetir."

**Elisabete Conceição**

"Atividade bem organizada. Ultrapassou as expectativas. Interessante. A continuar com este tipo de atividades."

**Joaquim Pinto**

"Excelente e diversificado programa, quer pelo comboio histórico, quer pelo percurso, quer pela animação."

**Alberto Rocha**



SNQTB ANIMA  
**II Comboio Histórico do Douro**  
 21 de agosto de 2022





# **SAÚDE E SINDICALISMO:**

**SINDICATO  
NACIONAL  
DOS QUADROS  
E TÉCNICOS  
BANCÁRIOS**

**A FORÇA  
LIDERANTE**

[www.snqtb.pt](http://www.snqtb.pt)



FESIBA



# Apoio Escolar 2022/23



## SNQTB renova os programas de empréstimo escolar

Na linha do que tem sido a sua prática nos anos anteriores, o SNQTB dá seguimento ao **Programa de Apoio Escolar**. Neste contexto, voltam a ser renovados os programas de empréstimo escolar "Mais Solidários/Educação" e "Mais Solidários/Universidade".

Estes programas de empréstimos visam auxiliar os sócios no âmbito do apoio às despesas escolares no decorrer do ano letivo. De salientar que este ano o SNQTB aprovou aumentos dos montantes máximos dos empréstimos, a saber:

- do 1.º ao 9.º ano de escolaridade, o montante máximo passou de 300€ para 600€; e,
- do 10.º ao 12.º ano de escolaridade de 500€ para 850€.

De referir ainda que no caso dos empréstimos escolares universitários o valor pode ir até 1500€.

Estas linhas de crédito, sem juros, estarão disponíveis para os sócios do SNQTB, beneficiários do Fundo Complementar de Saúde, nas condições e limites previstos nos respetivos regulamentos.



## FSB renova programa de bolsas de estudo universitárias e aumenta o seu número de 42 para 48

No âmbito do **Programa de Apoio Escolar**, a Fundação Social Bancária renova, pelo quinto ano consecutivo, o seu programa de bolsas de estudo universitárias.

Este ano a FSB atribui 48 bolsas, mais seis do que no ano letivo de 2021/22, o que representará um compromisso financeiro de 48.000€.

Tal como anteriormente, os candidatos serão avaliados de acordo com quatro critérios: geográfico, mérito académico, recursos financeiros e solidariedade.

As candidaturas às bolsas de estudo deverão ser apresentadas até 17 de outubro.

As bolsas terão o valor de 100€ mensais durante 10 meses, entre novembro de 2022 a agosto de 2023.

A informação aqui contida não dispensa a consulta do regulamento. Para saber como concorrer, conhecer os critérios de elegibilidade e ter acesso ao formulário, consulte o site da FSB em [www.fsb.org.pt](http://www.fsb.org.pt).

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser remetido para Ana Paula Amaral: [fsb@fsb.org.pt](mailto:fsb@fsb.org.pt).

Ano letivo	Número de bolsas	Compromisso financeiro
2018/19	13	32.500€
2019/20	21	46.500€
2020/21	32	38.400€
2021/22	42	46.200€
2022/23	48	48.000€

## JÁ EXPERIMENTOU O NOVO SERVIÇO DE VÍDEO-CONSULTA?

- Consciente das dificuldades que, por vezes, os beneficiários sentem no acesso a consultas de Medicina Geral e Familiar, vulgo Médico de Família;
- Com o intuito adicional de facilitar a prescrição de receituário;
- Procurando também evitar tempos de espera, bem como deslocações desnecessárias a serviços de urgência;

O SAMS Quadros disponibiliza-lhe o novo serviço de vídeo-consulta em parceria exclusiva e inovadora com o Serviço Médico Permanente.

**Canal Direto Vídeo-Consulta Tel. 213 581 880**

Para mais detalhes e esclarecimentos, consulte as "Perguntas Frequentes" [www.snqtb.pt/saude/sams-quadros/video-consulta/](http://www.snqtb.pt/saude/sams-quadros/video-consulta/) ou contacte a sua delegação.



SAÚDE DIGITAL  
SNQTB





## Apoio Escolar 2022/23

À luz do **Programa de Apoio Escolar** do nosso Sindicato, lançamos este ano uma nova iniciativa que designamos de “Cheque Escolar”. Assim, os sócios com filhos dos 6 aos 18 anos, a frequentar o ensino obrigatório do 1º ciclo ao ensino secundário, receberão 20€ por cada um. A este valor acrescerão mais 10€ por filho no caso de consignar a favor da Fundação Social Bancária (FSB).

Esta medida, por ora pontual e única, decorre em parte de um compromisso eleitoral, mas visa também responder ao complexo contexto económico e aos valores da inflação que têm tido duro impacto junto dos bancários e dos nossos sócios em particular.

Salvo imprevisto, os 20€ serão depositados automaticamente na conta dos sócios no próximo dia 17 de outubro.

No caso de consignar a favor da FSB, deve fazer prova da mesma para [fsb@fsb.org.pt](mailto:fsb@fsb.org.pt) até ao próximo dia 17 de outubro (informação que consta no lado esquerdo da demonstração de liquidação de IRS de 2021, e ocultando o descritivo na nota demonstrativa), sendo que a transferência bancária correspondente ocorrerá nos 30 dias subsequentes.

Serão excluídos desta medida os sócios que não tenham a sua situação sindical e contributiva devidamente regularizada, e/ou que tenham dívidas, vencidas, a qualquer serviço disponibilizado pelo SNQTB ou pelo SAMS Quadros.

“Estamos perfeitamente conscientes das dificuldades que os sócios estão a enfrentar. Nessa medida, este Cheque Escolar é uma forma rápida de colocar dinheiro nos bolsos dos nossos sócios no início do ano letivo, altura particularmente difícil para os orçamentos familiares”, refere o presidente do SNQTB, Paulo Gonçalves Marcos.

**CAMPANHA**  
Regresso às aulas

**PACK CRIANÇA/JOVEM**  
desde **10€**

**LENTE + ARMAÇÃO (OFERTA)**  
LENTE OPTALMICA UNIFOCALIS ERGOLENS 1.6  
\*Valor para sócios com Fundo Complementar de Saúde.  
Consulte condições em loja.

**ÓTICA SAMSQUADROS**  
Parceiro ergonano



### CAMPANHA DE TOMA GRATUITA DA VACINA ANTI-GRIPE 2022/2023

Uma vez mais, o SAMS Quadros compartilha o serviço de administração da vacina da gripe aos seus beneficiários. Esta iniciativa resulta de uma parceria celebrada com a Associação Nacional das Farmácias (ANF) e a Associação de Farmácias de Portugal (AFP).

Assim, de 28 de setembro deste ano até ao final de março de 2023, os beneficiários do SAMS Quadros poderão, de forma gratuita, fazer a toma da sua vacina da gripe nas farmácias aderentes.

Esta ação, referente apenas ao ato de administração da vacina, vulgo toma, não abrange a aquisição da vacina.



### CAMBRIDGE SCHOOL

Desconto de 10% nas mensalidades dos cursos de línguas de inglês, francês, alemão e português (para estrangeiros).

- ✉ av.liberdade@cambridge.pt
- 🌐 www.cambridge.pt



### LANCASTER COLLEGE

Desconto:

- 10% no valor dos cursos de línguas anuais;
- 10% na candidatura ao ensino superior no estrangeiro;
- 10% no valor das traduções;
- Cheque-prenda no valor de 50€ nos cursos no estrangeiro.

- ☎ 223 772 030
- 🌐 www.lancastercollege.pt



### INSTITUTO ESPANHOL

Desconto de - 10% nos cursos.

- ✉ manager@institutoespanhol.pt
- 🌐 www.institutoespanhol.pt



### MATEMATIK

Desconto:

- 40% com inserção do código 35YYLIZ20191203.
- Se preferir experimentar primeiro, beneficie do módulo base gratuito por 30 dias.

	30 dias	90 dias	180 dias	Ano letivo completo
Valor de Tabela	10€	27€	50€	90€
Valor para Sócios, Beneficiários e Cartão Família	6€	16€	30€	55€

- 🌐 www.matematik.pt



### HAPPY CODE

Desconto:

- 10% nas mensalidades dos cursos regulares (período letivo – 60 a 90 minutos por semana, presenciais ou on-line);
- Oferta da taxa de inscrição (no valor de 25€);
- Nos cursos intensivos de férias (meio-dia ou um dia completo, presenciais ou on-line) um desconto incremental de 10%.

- ☎ info@happycode.pt
- 🌐 www.happycode.pt



### SHARKCODERS

GENIUSES OF TOMORROW

#### Sharkcoders

Desconto de - 10% nos em cursos regulares e de férias. Não acumulável com qualquer outra promoção ou campanha em vigor.

- ☎ 936 038 010
- 🌐 www.sharkcoders.pt



**Paulo Gonçalves Marcos**  
Presidente da Direção do SNQTB

Temos nova dupla à frente do Ministério da Saúde: Manuel Pizarro enquanto ministro e Fernando Araújo na qualidade de CEO do Serviço Nacional de Saúde (SNS). A combinação entre um político experiente e um gestor maduro é, no mínimo, suscetível de criar uma certa esperança de que algo vai mudar. Agrada-me, sobremaneira, a experiência de gestão de Fernando Araújo, no complexo teatro operacional da Saúde. É algo de que estamos muito necessitados.

Infelizmente, no SNS abundam os gestores de perfil meramente administrativo, sem nunca se terem exposto a outros setores e a outras entidades patronais, que não o SNS e o Estado. É curto, muito curto. O resultado desta endogamia, apesar de sucessivos reforços orçamentais e de quadros, tem vindo a ser uma sangria sem fim à vista.

Isto dito, paulatinamente, os portugueses têm feito a sua escolha, votando com os pés em relação ao SNS. Por isso, atualmente mais de três milhões de portugueses têm um seguro ou um plano de saúde, numa clara demonstração de desconfiança em relação ao SNS estatal. Ou seja, numa década, o mercado de seguros de saúde privados duplicou em Portugal.

Mais do que nunca, precisamos de um Estado regulador e com capacidade de ajudar a modelar um verdadeiro sistema nacional de saúde, articulando a resposta social, aguda e de emergência (SNS) com a resposta mutualista, os subsistemas e os prestadores privados a operar em mercado concorrencial.

Necessitamos igualmente de um reforço da regulação e dos poderes para tal. Intervindo para suprir as falhas de mercado. Legislando no sentido de evitar abusos de posição dominante dos operadores privados. Inibindo a concentração entre operadores e a subida de preços que, a coberto da pandemia e da inflação, vários players estão a tentar fazer para maximizar os seus lucros.

## Impõe-se a limitação de preços na saúde: estão mais de três milhões de pessoas em risco.

De realçar também que certas práticas de operadores privados têm de ser alvo de um travão. Sem ser exaustivo, gostaria de saber qual a opinião dos novos responsáveis sobre a cobrança de kits Covid-19 (máscaras, batas, etc.) a preços especulativos; sobre os preços dos medicamentos administrados em ambiente cirúrgico (de um simples paracetamol aos mais complexos citostáticos); ou até sobre a recente tentativa de fazer subir os preços dos serviços em valores várias vezes superiores à capacidade de financiamento dos subsistemas e dos bolsos das famílias.

Os operadores privados ignoram a realidade financeira dos subsistemas. O alegado excedente da ADSE, para citar apenas um exemplo, é um mito, pois nada se diz sobre as provisões que seriam necessárias para que este subsistema, ou qualquer outro, pudesse assegurar no futuro os benefícios de coberturas presentes.

De referir ainda que, se nada for feito, a grande maioria das empresas não conseguirá acomodar os aumentos dos prémios de seguros coletivos de saúde dos seus trabalhadores.

Portanto, mais do que despejar o precioso dinheiro dos contribuintes (impostos hoje ou dívida futura) sobre o SNS, importa repensar um verdadeiro serviço nacional de saúde, suscetível de usar de forma integrada os recursos estatais, mutualistas, cooperativos e privados. Urge, por isso, definir campos de atuação e reforçar a interdependência entre os vários operadores. Os portugueses não estão contentes com o SNS, mas existe mais saúde para além do SNS.

Regular as subidas de preços dos operadores privados na área da saúde (para mais de três milhões de cidadãos) talvez seja tão ou mais necessário que limitar as subidas nos preços das rendas (para um milhão de inquilinos).

**Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários**  
Rua Pinheiro Chagas, 6  
1050-177 Lisboa

Diretor da Newsletter: Tiago Teixeira.  
Edição, Redação e Design: SNQTB.  
Impressão e Acabamento: Portofolio Lda.  
Periodicidade: Mensal.  
Tiragem: 22 000 exemplares.



**213 581 800**



sams.quadros@snqtb.pt

**213 581 888**

assistência médica  
domiciliária e aconselhamento  
médico telefónico



instagram



facebook



linkedin



telegram



youtube



website

