



newsnqtb

Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

117

MARÇO 2026

**CONSIGNE 1% DO SEU IRS/IVA
À FUNDAÇÃO SNQTB
510 042 627**



FUNDAÇÃO
SNQTB





Tiago Teixeira

Vice-Presidente, Pelouro
Marketing, Comunicação
e Sustentabilidade

A consignação à Fundação SNQTB alcança um marco histórico!

Em 2026, a Fundação SNQTB recebeu um total de 223.946,61€, um valor sem precedentes que representa o maior contributo de sempre. Este resultado extraordinário só foi possível graças à confiança depositada por todos os que apoiam a nossa missão e partilham dos nossos valores. Cada euro consignado reflete a generosidade e o espírito coletivo de quem acredita no papel transformador da Fundação.

O impacto deste apoio faz-se sentir de forma concreta e positiva. Graças à consignação, conseguimos não apenas manter, mas também aumentar o número de bolsas de estudo atribuídas anualmente. Em 2025, investimos 100 mil euros nestas bolsas, contribuindo para promover oportunidades educativas que abrem portas, criam caminhos e mudam vidas. Cada bolsa representa a esperança de um futuro melhor e comprova como um gesto solidário pode ser decisivo.

Mas o alcance da consignação vai além do apoio ao ensino. Com estes fundos, conseguimos estender a nossa mão a quem enfrenta dificuldades, especialmente em períodos de fragilidade ou problemas de saúde. A Fundação SNQTB reforça o seu compromisso de estar presente nos momentos mais delicados, porque acreditamos que ninguém deve passar por desafios sozinho. O nosso propósito é ser um suporte seguro e solidário, ao lado dos nossos sócios.

A cada ano, cresce o número de pessoas que escolhem consignar 1% do seu IRS à Fundação SNQTB, um sinal claro de confiança, reconhecimento e gratidão pelo trabalho desenvolvido. Este gesto vai muito além do contributo financeiro: é um voto de confiança na nossa ética, transparência e dedicação. É também uma afirmação do nosso compromisso com cada associado e beneficiário, incentivando-nos a ir mais longe.

Distinguimo-nos entre os sindicatos bancários por sermos pioneiros nesta área. Lideramos com orgulho, convictos de que a solidariedade gera impacto real e duradouro. Juntos, transformamos 1% do IRS em apoio efetivo, criando uma rede de proteção e esperança para quem mais necessita. O nosso exemplo inspira outros e reforça a importância de uma comunidade ativa e solidária.

Mais uma vez, convidamos todos os sócios, beneficiários, trabalhadores e amigos do SNQTB a fazerem parte desta transformação. O seu apoio é fundamental para continuarmos a construir um futuro melhor, com mais oportunidades e solidariedade. Contamos consigo para renovar este compromisso e, de coração, agradecemos a confiança e o gesto que nos permite avançar.



Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

Rua Pinheiro Chagas, 6 - 1050-177 Lisboa

Diretor: Tiago Teixeira.
Edição e redação: Paulo Gorjão.
Design: SNQTB.
Periodicidade: mensal.

- **213 581 800** - Linha de Apoio Direto
- **213 581 888** - Assistência Domiciliária e Aconselhamento Médico Telefónico
- **213 581 880** - Serviço de Vídeo-Consulta
- **213 581 890** - Fundação SNQTB
- **215 825 128** - SNQTB Ópticas Lisboa
- **221 119 739** - SNQTB Ópticas Porto
- **213 555 204** - SNQTB Clínicas

SNQTB Saúde **SNQTB Seguros** **snqtb clínicas**



CONTACTOS DAS DELEGAÇÕES:

Aveiro 234 383 267 – aveiro@snqtb.pt
Braga 253 613 351 – braga@snqtb.pt
Coimbra 239 838 745 – coimbra@snqtb.pt
Covilhã 275 314 290 – covilha@snqtb.pt
Évora 266 092 355 – evora@snqtb.pt
Faro 289 882 538 – faro@snqtb.pt
Funchal 291 238 980 – funchal@snqtb.pt
Leiria 244 813 563 – leiria@snqtb.pt
Lisboa 213 581 870 – lisboa@snqtb.pt
Ponta Delgada 296 286 118 – pdelgada@snqtb.pt
Porto 222 076 600/8 – porto@snqtb.pt
Torres Vedras 261 051 962 – tvedras@snqtb.pt
Viseu 232 093 100 – viseu@snqtb.pt

Dias úteis das 9h às 18h. Chamada para a rede fixa nacional.

www.snqtb.pt
www.facebook.com/snqtb
www.instagram.com/sindicato_snqtb

FUNDAÇÃO SOCIAL BANCÁRIA PASSOU A SER FUNDAÇÃO SNQTB

No passado dia 19 de fevereiro foi deferido o pedido da Fundação Social Bancária para se passar a denominar Fundação SNQTB.

Ao assumir a marca SNQTB, a Fundação afirma, com clareza, que partilha os mesmos valores, o mesmo rigor e os mesmos compromissos do Sindicato.

O alinhamento da marca não é apenas uma decisão estratégica. É uma afirmação de identidade. A marca SNQTB carrega consigo uma história de credibilidade, independência e proximidade. Carrega lutas vencidas, desafios superados e uma confiança construída com trabalho sério e consistente. Ao integrá-la plenamente na Fundação, reforçamos essa confiança e garantimos que cada iniciativa social é sustentada pelo mesmo padrão de exigência que sempre caracterizou o Sindicato.

A Fundação SNQTB tem a ambição de continuar a crescer e de se tornar cada vez mais relevante. Contamos com a sua ajuda e o seu apoio, nomeadamente através da **consignação** a seu favor: **510 042 627**.

A Fundação SNQTB é o reflexo do que somos quando colocamos os nossos valores em ação. É o Sindicato a cuidar dos seus e a contribuir também para o prestígio dos bancários junto dos portugueses.



FUNDAÇÃO
SNQTB

CONSIGNE 1% DO SEU IRS/IVA À FUNDAÇÃO SNQTB 510 042 627

ATÉ 2 DE MARÇO	ATÉ 2 DE MARÇO	DE 16 A 31 DE MARÇO	ATÉ 31 DE MARÇO	DE 1 DE ABRIL A 30 DE JUNHO
Comunicação do agregado familiar	Validações das faturas no e-fatura	Confirmação das despesas dedutivas em IRS	Consignação antecipada de 1% do IRS/IVA	Entrega da Declaração de IRS

Ano após ano, o valor consignado sobe!

Agradecemos, como não poderia deixar de ser, o voto de confiança dos sócios, dos seus familiares e dos trabalhadores do SNQTB que consignam a favor da Fundação SNQTB.

Prometemos continuar a trabalhar diariamente para merecer a confiança de todos!

Com a habitual transparência, aqui damos nota da evolução da consignação desde 2013:

Ano da coleta	Ano de recebimento	Valor	IRS	IVA
2013	2015	50.235,84€	50.235,84€	
2014	2016	18.382,65€	18.382,65€	
2015	2017	56.086,35€	47.632,69€	8453,66€
2016	2018	55.330,62€	47.596,51€	7734,11€
2017	2019	67.446,09€	59.774,43€	7671,66€
2018	2020	76.648,36€	68.301,69€	8326,06€
2019	2021	77.534,94€	70.690,83€	6844,11€
2020	2022	90.429,88€	82.879,78€	7550,10€
2021	2023	93.137,51€	85.845,63€	7291,88€
2022	2024	117.119,24€	106.641,28€	10.478,57€
2023	2025	145.759,72€	133.248,71€	12.511,01€
2024	2026	223.946,61€	211.182,40€	12.764,21€

O MAIOR VALOR
CONSIGNADO
DE SEMPRE!



TRANSFORME O SEU IRS EM SOLIDARIEDADE COM
BANCÁRIOS: APOIE A FUNDAÇÃO SNQTB!



Chegaram os tão aguardados campos de férias da Fundação SNQTB!

Chegou o momento de a Fundação SNQTB apresentar as suas propostas de campos de férias para este ano. Assim, propomos:



CAMPOS DE FÉRIAS 2026



Os campos de férias bilingues da YMCA oferecem uma experiência imersiva para jovens que desejam melhorar o inglês ou o português de forma natural e divertida. Sem aulas formais, a aprendizagem acontece através da convivência, desafios e atividades lúdicas, incentivando a comunicação espontânea. Com a presença de monitores estrangeiros que não falam português, os participantes são incentivados a sair da sua zona de conforto e a desenvolver confiança na comunicação, esta abordagem promove não só a melhoria no idioma, mas também a interação multicultural e o crescimento pessoal.

DIVERLANHOSO (Póvoa de Lanhoso)

Faixa etária: Jovens dos 6 aos 17 anos

Número de participantes: Máximo de 5 participantes por turno

Datas:

Opção 1 – 28 de junho a 4 de julho

Opção 2 – 5 a 11 de julho

Opção 3 – 19 a 25 de julho

Opção 4 – 9 a 15 de setembro

Opção 5 – 23 a 29 de setembro

Preço: 445,50€ (a pagar em três prestações)

Preço válido para inscrições até: 30 de março de 2026.

A DiverLanhoso é o maior parque aventura da Península Ibérica e um dos maiores da Europa: são mais de 170 hectares de floresta por onde se distribuem mais de 50 atividades de aventura e alojamento. Todos os anos passam pelo parque inúmeras crianças e jovens que, findos os períodos letivos, libertam o espírito aventureiro em dias preenchidos por atividades, jogos, brincadeiras e animação, sempre com a máxima segurança.

YMCA ALAMBRE (Arrábida)

Faixa etária: Jovens dos 6 aos 17 anos

Número de participantes: Máximo de 5 participantes por turno

Datas:

Opção 1 – 28 de junho a 4 de julho

Opção 2 – 5 a 11 de julho

Opção 3 – 19 a 25 de julho

Opção 4 – 9 a 15 de setembro

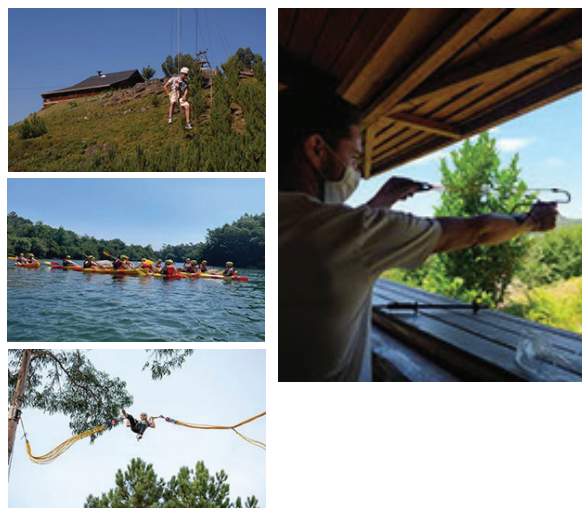
Opção 5 – 23 a 29 de setembro

Preço:

330€ (a pagar em três prestações),

Preço válido para inscrições até:

30 de março de 2026.





Os campos de férias da MyCamp proporcionam uma experiência única e inesquecível, onde a aventura, a amizade, a diversão e o crescimento pessoal se unem num ambiente seguro e acolhedor. Num ambiente longe das rotinas do dia a dia e com incentivo ao detox tecnológico, os participantes vivem uma verdadeira experiência imersiva, baseada na convivência, na superação de desafios e na aprendizagem através da diversão. As atividades incluem escalada, arborismo, canoagem, jogos aquáticos, tiro com arco, paintball, insufláveis, festas temáticas e muito mais, sempre adaptadas à idade e às condições climatéricas. A segurança e o bem-estar são prioridades. A MyCamp conta com uma equipa pedagógica experiente, posto de primeiros socorros com socorrista qualificado, acompanhamento permanente e um ambiente cuidadosamente planeado para garantir tranquilidade às famílias.

MYCAMP (Vale da Pinta, Cartaxo)

Faixa etária: Jovens dos 6 aos 17 anos

Número de participantes: Máximo de 5 participantes por turno

Datas:

Opção 1 – 28 de junho a 4 de julho

Opção 2 – 5 a 11 de julho

Opção 3 – 12 a 18 de julho

Opção 4 – 19 a 25 de julho

Opção 5 – 26 de julho a 1 de agosto

Opção 6 – 2 a 8 de agosto

Opção 7 – 9 a 15 de agosto

Opção 8 – 16 a 22 de agosto

Opção 9 – 23 a 29 de agosto

Opção 10 – 30 de agosto a 5 de setembro

Preço:

558€ por semana e por participante (valor com desconto de 10% sobre o preço base de 620€ – IVA incluído à taxa legal em vigor).

Para se inscrever, ou esclarecer qualquer questão, contacte-nos:
Telefone: 213 581 890 Email: inscricoes.fundacao@fundacaosnqtb.pt

Toda a informação disponível em:
www.fundacaosnqtb.pt



**PREÇOS
EXCLUSIVOS
ATÉ 30
DE MARÇO**



FUNDAÇÃO SNQTB APOIA A REGIÃO DE LEIRIA

Na sequência da tempestade Kristin e perante a destruição registada na região de Leiria, a Fundação SNQTB mobilizou-se de imediato para prestar apoio às comunidades afetadas. Em colaboração com a Delegação do SNQTB de Leiria, foram sinalizadas várias instituições cujas infraestruturas sofreram danos e que careciam de ajuda urgente.

Entre as diversas instituições sinalizadas, a Fundação selecionou a ADESER II e a Junta de Freguesia de Souto da Carpalhosa (JFSC).

A primeira é uma IPSS dedicada à promoção de projetos de intervenção social no concelho da Marinha Grande, nomeadamente no âmbito do acolhimento de crianças provenientes de famílias em situação de vulnerabilidade e que proporciona igualmente apoio escolar no período pós-aulas a crianças de meios desfavorecidos. A segunda presta serviços de apoio à população idosa, com especial atenção ao combate ao isolamento social e à oferta de cuidados de proximidade. A primeira recebeu um donativo de 5000€ para a recuperação de instalações afetadas pela tempestade e a segunda recebeu 3911,50€ para a aquisição de um gerador.

Ultrapassado o estado de calamidade, a Fundação SNQTB teve a oportunidade recentemente de se reunir com os representantes da ADESER II e da JFSC, inteirando-se da sua atual situação.

Os sócios do SNQTB são solidários com quem mais precisa e pertencem a uma comunidade que não se limita à representação sindical e à saúde, mas que se preocupa genuinamente com as pessoas, com as suas famílias, com os seus momentos difíceis, com as suas necessidades concretas.

A Fundação SNQTB é a expressão organizada dessa preocupação.



PRÉMIO DE POESIA DA FUNDAÇÃO SNQTB: CANDIDATE-SE!

O Prémio de Poesia da Fundação SNQTB destina-se a incentivar e apoiar o talento literário dos sócios do SNQTB. Os prémios previstos no seu regulamento destinam-se exclusivamente a obras literárias inéditas dos próprios autores.

As candidaturas deverão ser apresentadas no período entre 2 de março e 30 de abril. As candidaturas aprovadas serão comunicadas aos sócios do SNQTB até 29 de maio.



Regulamento



Ficha de Inscrição

scoring®



TOP 10
MELHORES PME®
DO SETOR

Edição 2025

SNQTB REÚNE COM REPRESENTANTES DA MADEIRA E COM SÓCIOS DA REGIÃO



O SNQTB e a União dos Sindicatos Independentes (USI) reuniram este mês com o Presidente do Governo Regional da Madeira, com representantes do CES e com deputados do CDS, Chega, JPP, PS e PSD. Esta foi uma oportunidade importante para apresentar e debater a posição do SNQTB e da USI sobre a revisão do Código do Trabalho, bem como sobre questões mais diretamente relacionadas com a Região Autónoma da Madeira.

A todos agradecemos a troca franca de impressões.

A deslocação da Direção do Sindicato permitiu igualmente reencontrar e dialogar com vários sócios e amigos, ativos e reformados, partilhar opiniões, esclarecer dúvidas e, acima de tudo, fortalecer o vínculo e o espírito singular que nos une a todos.

Somos, de facto, o melhor Sindicato da Banca e sentimos um grande orgulho por isso!



INTRODUÇÃO DO WHATSAPP COMO NOVO MEIO DE CONTACTO

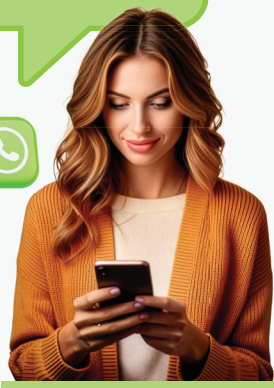
O nosso Sindicato tem vindo a reforçar o seu compromisso no sentido de promover a proximidade com os sócios, investindo continuamente em soluções que facilitem o contacto e o esclarecimento de dúvidas. Com o objetivo de responder de forma eficiente e personalizada às necessidades dos sócios, o SNQTB tem vindo a diversificar os canais de comunicação disponíveis. Após o lançamento do serviço de WebChat, em janeiro de 2025, que permitiu uma interação mais direta e imediata através do nosso website, damos agora mais um passo ao introduzir o WhatsApp como novo meio de contacto. Esta iniciativa visa acompanhar a evolução tecnológica e as preferências dos sócios, proporcionando maior comodidade e acessibilidade, independentemente do local.

Atualmente, cada sócio pode utilizar o canal que melhor se adequa à sua situação ou preferência: visitar pessoalmente uma das 13 delegações para um atendimento presencial, utilizar o telefone para um contacto direto, enviar email para questões mais detalhadas, ou recorrer ao WebChat e ao WhatsApp para obter respostas rápidas e eficazes.

"Esta diversidade de opções revela a preocupação do Sindicato em garantir que todos os sócios sejam atendidos de modo inclusivo e conveniente, promovendo uma comunicação transparente e eficiente. Assim, o Sindicato procura estar cada vez mais próximo dos sócios, respondendo com agilidade e qualidade às suas necessidades e expectativas", referiu Mário Martins, diretor do SNQTB responsável pelo Departamento do Sócio.

962 177 991

(DIAS ÚTEIS
9H00-18H00)





Paulo Gonçalves Marcos
Presidente da Direção
do SNQTB

E AS PROMOÇÕES? NÃO HÁ NADA PARA NINGUÉM?

Recém-chegado da Região Autónoma da Madeira (RAM), permitam-me algumas notas. O PIB per capita da RAM era de um terço da média nacional em 1975. Agora encontra-se ligeiramente acima do todo português.

O baixo nível de conflitualidade social em muito contribuiu para este resultado que a todos nos deve orgulhar. Sim, porque na Madeira, na região autónoma que fintou o atraso estrutural, no Conselho Económico e Social (e na Comissão Permanente de Concertação Social) sentam-se todos. Os empresários, o Governo Regional, mas também todas as centrais sindicais (incluindo a USI - União dos Sindicatos Independentes) e não apenas as do regime saído do PREC.

E isto a propósito do espetáculo deprimente da senhora ministra do Trabalho (que sozinha vai levar o Chega ao colo até ao Governo) que insiste em negociar com apenas uma das três centrais sindicais...

Tão ou mais importante, a notícia dos resultados das grandes empresas. O ano de 2025 foi, genericamente, excelente para os acionistas e para os gestores de topo destas empresas, maioritariamente cotadas em bolsas. Belíssimos lucros, belíssimos bónus para os gestores de topo. Nada a opor.

O busílis, contudo, é que uma grande parte dos trabalhadores destas empresas, em Portugal, mas ao longo da Europa nomeadamente, são trabalhadores qualificados, na faixa dos 40 a 60 anos, com poucas esperanças de serem considerados jovens talentos que urge reter, ou com baixas possibilidades de ascenderem ao Olimpo da gestão de topo.

Para esses, as remunerações estão estagnadas, com atualizações anuais que são nulas, ou tendencialmente abaixo da inflação 'core'. Mais gravoso, ainda, no sector financeiro, com perda de posição remuneratória face a outros sectores de atividade.

E os trabalhadores destes sectores olham para os médicos, os professores, os militares, os juizes, entre tantos outros, em que existem promoções em função da antiguidade conjugada com a aquisição de conhecimentos e de novas competências. Num reconhecimento de que a 'carreira' de chefia não é a única forma de progressão, e que o mérito, o esforço, também contam.

Por tudo isto, nas negociações coletivas, no sector financeiro, nas telecomunicações, na energia, entre outros, temos insistido, com veemência, na eliminação do teto nas promoções e na revisão extraordinária da situação de milhares de trabalhadores que há vários anos estão em situação profissional sem valorização salarial.

Por isso, nada contra lucros e bónus. Mas há que atender aos carregadores de piano, aos trincos e defesas centrais, numa metáfora futebolística, num mundo corporativo que sobrevaloriza o avançado finalizador (o gestor de topo) e esquece os quadros superiores, intermédios e técnicos. E por isso o repto: e as promoções?

Comunicações aos sócios - Fevereiro de 2026

- Direitos e deveres dos trabalhadores em estado de calamidades (2 de fevereiro)
- SNQTB inaugura SNQTB Clínicas com o foco inicial em Medicina Dentária (6 de fevereiro)
- ANIMA: Carmen Miranda - Musical de Filipe La Féria (7 de fevereiro)
- Newsletter 116: conheça todas as novidades do seu Sindicato! (7 de fevereiro)
- Inauguração: SNQTB Clínicas (10 de fevereiro)
- SNQTB Clínicas: trabalhos prosseguem no Porto (12 de fevereiro)
- Fundação SNQTB: campos de férias 2026 (14 de fevereiro)
- Prémio de Poesia da Fundação SNQTB: participe! (16 de fevereiro)
- Consigne 1% do seu IRS/IVA à Fundação SNQTB (16 de fevereiro)
- Já conhece o Canal WhatsApp SNQTB? (19 de fevereiro)
- Fundação SNQTB: candidaturas a apoios sociais abertas até 15 de março (22 de fevereiro)
- Fundação Social Bancária passou a ser Fundação SNQTB (25 de fevereiro)