



newsnqtb

Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

110

AGOSTO 2025

APOIO ESCOLAR EMPRÉSTIMOS 2025/26

“Mais Solidários/Educação”
“Mais Solidários/Universidade”



Cartões SNQTB Saúde 2026

Relembramos a
necessidade de envio
de comprovativos.



Sabia que pode
ter o seu cartão
SNQTB Saúde na
Wallet Digital?



Tiago Teixeira

Vice-Presidente, Pelouro
Marketing, Comunicação
e Sustentabilidade

Reforçamos a nossa missão, lado a lado com os sócios

Setembro aproxima-se, trazendo consigo um novo ano letivo – e com ele, um inevitável acréscimo de exigências para o orçamento familiar. Cadernos, manuais, equipamentos, materiais diversos. São encargos relevantes, especialmente em lares com mais do que uma criança em idade escolar.

No SNQTB mantemos uma visão solidária e interventiva. Sabemos que apoiar as famílias dos nossos sócios, particularmente nestes momentos críticos, é uma responsabilidade importante, a qual assumimos com determinação.

Ao longo dos anos, temos vindo a reforçar os nossos instrumentos de apoio à parentalidade, conscientes de que a demografia e a promoção da natalidade são vetores essenciais para o futuro do país – e, naturalmente, para o futuro do nosso Sindicato.

Neste contexto, voltamos a disponibilizar os empréstimos escolares, sem juros, uma medida concreta e eficaz que ajuda a aliviar o peso das despesas educativas.

Este ano, vamos mais longe. Reforçamos estes apoios com:

- Um aumento de 250€ no plafond base;
- Ou, em alternativa, um aumento de 500€ para os sócios que consignem a favor da Fundação Social Bancária/Fundação SNQTB.

Este reforço é, para nós, mais do que um valor numérico. É um gesto claro de compromisso e de confiança mútua – um reflexo da função social que nos define enquanto instituição.

Queremos para todos um ano letivo pleno de confiança.

Reafirmamos os valores que estão na base da nossa ação: solidariedade, proximidade e responsabilidade. Estaremos, como sempre, ao lado dos sócios – com respostas concretas, apoio direto e espírito cooperativo.

Desejamos a todos um excelente regresso às aulas – com tranquilidade, preparação e a certeza de que todos fazemos parte de uma família que não falha nos momentos decisivos.

E já agora, não se esqueça, se enquadrável, de remeter os comprovativos escolares através do nosso Portal SNQTB, agora também num processo simplificado e mais digital.

Boas leituras, bom recomeço de rotinas e, para quem ainda está a desfrutar, boas férias!



Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

Rua Pinheiro Chagas, 6 - 1050-177 Lisboa

Diretor: Tiago Teixeira.

Edição e redação: Paulo Gorjão.

Design: SNQTB.

Periodicidade: mensal.

- **213 581 800** - Linha de Apoio Direto
- **213 581 888** - Assistência Domiciliária e Aconselhamento Médico Telefónico
- **213 581 880** - Serviço de Vídeo-Consulta
- **239 838 745** - Apartamentos FSB

www.snqtb.pt

www.facebook.com/snqtb

www.instagram.com/sindicato_snqtb

SNQTB Saúde



SNQTB Seguros



CONTACTOS DAS DELEGAÇÕES:

Aveiro 234 383 267 – aveiro@snqtb.pt

Braga 253 613 351 – braga@snqtb.pt

Coimbra 239 838 745 – coimbra@snqtb.pt

Covilhã 275 314 290 – covilha@snqtb.pt

Évora 266 092 355 – evora@snqtb.pt

Faro 289 882 538 – faro@snqtb.pt

Funchal 291 238 980 – funchal@snqtb.pt

Leiria 244 813 563 – leiria@snqtb.pt

Lisboa 213 581 870 – lisboa@snqtb.pt

Ponta Delgada 296 286 118 – pdelgada@snqtb.pt

Porto 222 076 600/8 – porto@snqtb.pt

Torres Vedras 261 051 962 – tvedras@snqtb.pt

Viseu 232 093 100 – viseu@snqtb.pt

Dias úteis das 9h às 18h.

Chamada para a rede fixa nacional.



99% das cirurgias e internamentos... sem pagar nada!

(Baseado nos dados reais do SNQTB Saúde em 2024.)

SNQTB Seguros
Parceria SABSEG

Este Seguro de Saúde oferece-lhe uma cobertura adicional para despesas de cirurgia e internamento na parte não reembolsada pelo SNQTB Saúde:

Sem limite de idade na adesão

Sem exclusão por pré-existências (carência de 360 dias)

Inclui tratamentos oncológicos

Capital de 25.000€ por pessoa segura

Disponível para todo o agregado familiar

Cobertura de cirurgias robóticas

(Limite de 2500€ por ano/pessoa segura.)

Evite surpresas! Prepare-se atempadamente para qualquer situação relacionada com a sua Saúde e a Saúde da sua Família.

Valor mensal competitivo, dependente do número de elementos do agregado familiar e idades - exemplo de simulação efetuada para agregado de 2 adultos de 40 anos + menor de 12 anos **apenas 22,49€/mês.**

Tranquilidade, Segurança e Proteção Total. Tudo num só seguro!

Caso queira esclarecer dúvidas, ou obter uma simulação ajustada, contacte o seu gestor ou a sua delegação.



Conheça e beneficie de todas as soluções disponíveis nos diferentes ramos de seguros: Animais Domésticos, Automóvel, Multiriscos, Saúde 18-40, Saúde Complementar Internamento, Rendas, Vida, Vida Crédito Habitação e Viagem.

A SNQTB Seguros é a marca comercial utilizada pela Mediação Independente de Seguros (MIS), a mediadora do Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários. Agente de Seguros Vida e Não Vida, devidamente certificado pela ASF sob a inscrição nº 411352844, de 28/07/2011. Rua Embaixador Martins Janeira n.º 14 1º 1760-097 Lisboa Tel.: 213 569 850/8 (Dias úteis das 9h às 18h. Chamada para a rede fixa nacional.) Email: seguros@snqtb.pt

Sabia que pode ter o seu cartão SNQTB Saúde na Wallet Digital?

Lembramos que pode utilizar o seu cartão SNQTB Saúde diretamente na Wallet Digital, disponível para dispositivos iOS e Android. Esta funcionalidade permite-lhe ter sempre o cartão à mão, de forma prática, segura e sustentável, sem necessidade de transportar o cartão físico.

Vantagens do Cartão Digital:

- Acesso imediato e cómodo – Consulte e apresente o seu cartão diretamente no seu smartphone.
- Mais segurança – Os seus dados estão protegidos com a tecnologia do seu dispositivo.
- Ecológico – Opte pela versão digital e reduza o uso de plástico.

Para adicionar o seu cartão à Wallet, aceda ao Portal do Sócio, entre na secção "Cartões" e selecione "Adicionar à Carteira". Em caso de dúvida, contacte a sua delegação ou o Departamento do Sócio.



SNQTB Parcerias – Ensino

Beneficie dos protocolos estabelecidos pelo SNQTB e aproveite os descontos nas parcerias exclusivas na área do ensino pensadas para os nossos sócios.



40%

com inserção do código:
35YYLIZ20191203.



25%

no valor da inscrição e 10% de desconto nas mensalidades.



10%

nas mensalidades dos cursos regulares, oferta da taxa de inscrição e desconto incremental de 10% nos cursos intensivos de férias.



10%

nas mensalidades dos cursos de línguas de inglês, francês, alemão e português (para estrangeiros).



10%

nos cursos em aulas presenciais e on-line.



10%

nos cursos regulares e de férias.



10%

em cursos de francês.



10%

no valor dos cursos de línguas anuais, na candidatura ao ensino superior no estrangeiro e no valor das traduções.

Conheça em detalhe as vantagens das SNQTB Parcerias no nosso website em: <https://www.snqtb.pt/snqtb-parcerias/parcerias/ensino/>

Cartões SNQTB Saúde 2026 – Relembremos a necessidade de envio de comprovativos

O processo de renovação dos cartões SNQTB Saúde para 2026 está prestes a iniciar-se. Como já anteriormente divulgado, relembremos que os comprovativos escolares ou de situação de desemprego dos beneficiários com idades entre os 18 e os 24 anos devem ser submetidos preferencialmente em formato digital através do Portal/APP SNQTB. Esta é uma evolução no processo que visa torná-lo mais simples, rápido e cómodo para o sócio, reduzindo também a necessidade de deslocações presenciais.

A submissão deve ser feita no Portal/APP SNQTB, acedendo a: Menu “Preciso de” → “Comprovativos 18-24 anos”
Em alternativa, continua a ser possível entregar os documentos presencialmente na sua delegação.

A não entrega dos comprovativos poderá resultar na retenção do cartão de 2026 e na suspensão de créditos como participações ou subsídios.

Para mais informações, contacte o Departamento do Sócio ou a sua delegação.



Empréstimos escolares com plafonds reforçados

Porque o futuro dos seus filhos merece o nosso apoio.

Neste novo ano letivo, queremos continuar a caminhar consigo e a apostar nos nossos jovens. Sabemos que esta é uma fase exigente para muitas famílias — e é por isso que a Fundação Social Bancária/Fundação SNQTB, em parceria com o nosso Sindicato, reforça o compromisso com os seus sócios.

Renovámos e melhorámos os programas de empréstimos escolares sem juros, com plafonds mais altos para apoiar a educação dos seus filhos.

Critério	Mais Solidários/Educação	Mais Solidários/Universidade
Objetivo	Apoiar despesas escolares no início do ano letivo (livros, material, informática, etc.)	Apoiar despesas com propinas universitárias e aquisição de equipamento informático
Destinatários	Sócios ativos e reformados com filhos em idade escolar	Sócios ativos e reformados com filhos em frequência universitária
Condições de elegibilidade	- Beneficiário do Fundo Complementar de Saúde - Situação sindical e contributiva regularizada - Sem dívidas vencidas ao SNQTB ou SNQTB Saúde	
Valor do empréstimo	1000€ (1250€ em caso de consignação a favor da FSB/Fundação SNQTB) do 1.º ao 9.º ano 1250€ (1500€ em caso de consignação a favor da FSB/Fundação SNQTB) do 10.º ao 12.º ano	2000€ (2250€ em caso de consignação a favor da FSB/Fundação SNQTB)
Prazo de liquidação	- até 6 meses (1000€) - até 10 meses (>1000€)	- até 10 meses
Forma de pagamento	Débito autorizado pelo sócio	
Juros	Não aplicável	
Documentos necessários	Faturas ou recibos das despesas escolares	Comprovativo de matrícula, custo das propinas, faturas de equipamento informático
Prazo de candidatura	Até 30 de outubro	
Despesas incluídas	Livros, cadernos, material de escrita, mochilas, informática, etc.	Propinas e equipamento informático
Despesas excluídas	Mensalidades, matrículas, alimentação, transportes, ATL, explicações	Não especificadas, mas implícitas fora do âmbito de propinas e informática

Por fim, relembramos: a sua consignação fiscal à FSB/Fundação SNQTB é essencial para que possamos continuar a desenvolver esta missão solidária. O seu gesto faz toda a diferença.



Paulo Gonçalves Marcos
Presidente da Direção
do SNQTB

Sugestões menos óbvias para o verão

Chegados à época das férias estivais, permitam-me a partilha de um conjunto de sugestões menos óbvias, mas que podem servir para alimentar o espírito e a curiosidade nas próximas semanas.

No domínio da portugalidade, é justo realçar a maior romaria que se realiza entre nós, na cidade de Viana do Castelo, com a Senhora da Agonia, de 12 a 20 de agosto. Ponto alto, o desfile da Mordomia, pelas 16h de dia 14. Imperdível.

Para os sócios sub-30 a MateusFest, a 29 de agosto em Viseu, com Matué, Van Zee e DJ Perez, trará, decerto, uma animação diferente ao interior do país.

Mais a sul, o Azeitão Blue Experience, um festival de música blues a 24 e 25 de agosto, celebrará uma música mais introspetiva, adequada para um final de tarde cálido. Ou os concertos nas vinhas, na Ilha da Madeira, nos dois primeiros fins de semana de setembro.

No domínio expositivo, convido-vos a visitarem os notáveis museus da cidade de Faro, o museu da Tapeçaria em Portalegre ou a exposição “Sussuro” de Maurizio Cattelan (artista escolhido pelo Papa para representar a Santa Sé na Bienal de Veneza em 2024).

Ler Lolita em Teerão, de Eran Riklis, arisca-se a ser o filme deste verão. Sobre um grupo de iranianas que se juntam, em segredo, para lerem autores como Jane Austen ou Vladimir Nabokov, e como estes atos, tão inócuos entre nós, são todo um programa de subversão para o regime teocrático do Irão.

Para leituras, e para os fluentes em inglês, recomendo duas coisas bem diferentes: “The First Gentleman”, o terceiro livro escrito a quatro mãos, entre o ex-presidente Bill Clinton e o prolífero James Patterson. Um thriller com um enredo político delicioso como mote. “There is no place for us: working and homeless in America”, do jornalista Brian Goldstone. Um relato sobre a crise da habitação nos EUA, em que os preços subiram 76% em 14 anos, muito, mas muito acima, do crescimento dos rendimentos medianos dos trabalhadores norte-americanos. Pessoas que trabalham de sol a sol, ganham pouco e têm de dormir ao relento ou no interior de seus decrepitos automóveis. O número oficial de sem-abrigo subestima, nos EUA, a realidade numa proporção de um para seis. Substitua-se EUA por Portugal, onde os preços subiram mais e os rendimentos menos, e percebemos o drama de famílias inteiras a dormir em quartos, em parques de campismo e afins. Famílias de trabalhadores. Esses mesmos que nos servem o café, nos vendem o jornal ou as bolas de Berlim na praia. Esses com que nos cruzamos a toda a hora.

Num outro registo, vale a pena ler o vencedor do prémio Leya de 2024. Este prémio é um dos poucos que ambiciona cobrir toda a lusofonia, tendo premiando autores lusos, mas também brasileiros (Murilo Carvalho, Celso José da Costa) e moçambicanos (João Paulo Borges Coelho), até agora.

“Pés de Barro”, de Nuno Duarte, o premiado desse ano, uma história onde se cruza o início da construção da ponte sobre o Tejo (“Salazar”), uma legião de operários, moradores de um pátio, e várias estórias cruzadas destes e o Portugal dos anos 60, imperial e “orgulhosamente só”.

Boas férias!

